

## Hashimoto Symptome Checkliste

Die Symptome der Hashimoto Thyreoiditis sind individuell sehr unterschiedlich ausgeprägt und treffen auch nicht auf jeden Patienten zu.

Diese **Checkliste** soll ihnen einerseits einen **Überblick** über mögliche Symptome dieser Erkrankung geben, andererseits kann aufgrund der Symptome die bei ihnen zurzeit auftreten auch ein Rückschluss auf die **Krankheitsphase** erfolgen.

Symptom	Nein	Leicht	Mittel	Schwer
Unangemessene Gewichtszunahme				
Keine Gewichtsabnahme trotz Diät und Sport				
Starker Appetit				
Blähungen oder aufgeblähter Bauch				
Langsame Verdauung oder Verstopfung				
Häufig Durchfall				
Starkes allgemeines Kälteempfinden				
Hände und Füße frieren speziell abends				
Hitzewallungen				
Müdigkeit und Abgeschlagenheit				
Vergesslichkeit				
Konzentrationsschwierigkeiten				
Keine Energie schon Morgens				
Lange Erholungsphasen nach Anstrengungen				
Nervosität, Unruhe				
Schlaf- bzw. Einschlagschwierigkeiten				
Bedürfnis nach mehr als 8 Stunden Schlaf				
Energiegeladen trotz wenig Schlaf				
Häufige Stimmungsschwankungen				
Gefühl oft traurig zu sein				

[www.meinediaetologin.at](http://www.meinediaetologin.at)

[dorisgartner@meinediaetologin.at](mailto:dorisgartner@meinediaetologin.at)

Tel.: 0676/9649638



Trockenes, sprödes Haar			
Haarausfall			
Trockene, zu Rötungen neigende Haut			
Wenig Körperbehaarung			
Wassereinlagerungen in Armen und Beinen			
Blasse, fade Hautfarbe			
Trockene, gerötete Augen			
Völlegefühl im Halsbereich			
Schwellung am Hals			
Schmerzen beim Schlucken			
Schwierigkeiten Schwanger zu werden			
Fehlgeburten			
Sexuelle Unlust			
Unregelmäßige Periode			
Starke Menstruationsbeschwerden			
Hohe Cholesterinwerte			
Blutarmut			
Vitamin D Mangel			
Niederer oder hoher Blutdruck			
Zöliakie			
Diabetes			